

**Wykaz wymagań – zgodnie z załącznikiem nr 2
Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 roku
/wchodzi w życie z dniem 1 września 2015r/.**

Wymagania dotyczące środków spożywczych użytych w żywieniu dzieci przedszkolnych:

- Muszą pochodzić z różnych grup spożywczych/ 6 podstawowych grup/
 1. Produkty zbożowe,
 2. Mleko i przetwory mleczne,
 3. Mięsa, ryby, drób i jaja,
 4. Nasiona roślin strączkowych
 5. Owoce i warzywa,
 6. Tłuszcze.
- W skład posiłków muszą wchodzić:
 1. Produkty zbożowe, lub ziemniaki,
 2. Warzywa lub owoce,
 3. Mleko lub produkty mleczne,
 4. Mięso, ryby, jaja,
 5. Nasiona roślin strączkowych,
 6. Orzechy, nasiona
 7. Tłuszcze.
- Udział procentowy posiłków:
 1. Przy pobycie ośmiogodzinnym i co najmniej trzech posiłkach/ śniadanie, obiad, podwieczorek/ **powinien wynosić 70 – 75% całodziennego zapotrzebowania energetycznego.**
 2. Posiłek obiadowy - **powinien stanowić 30% całodziennego zapotrzebowania energetycznego**
- Rozkład posiłków:
 1. Przy pobycie ośmiogodzinnym - trzy posiłki/ śniadanie, obiad, podwieczorek/.
 2. Przy pobycie pięciogodzinnym muszą być dwa posiłki główne : śniadanie i obiad.