

GAZETKA PRZEDSZKOLNA

NR 3

KWIECIEŃ 2023



ECHOOOO....



JEDYNECZKI



Redakcja:

Marta Żemojtel

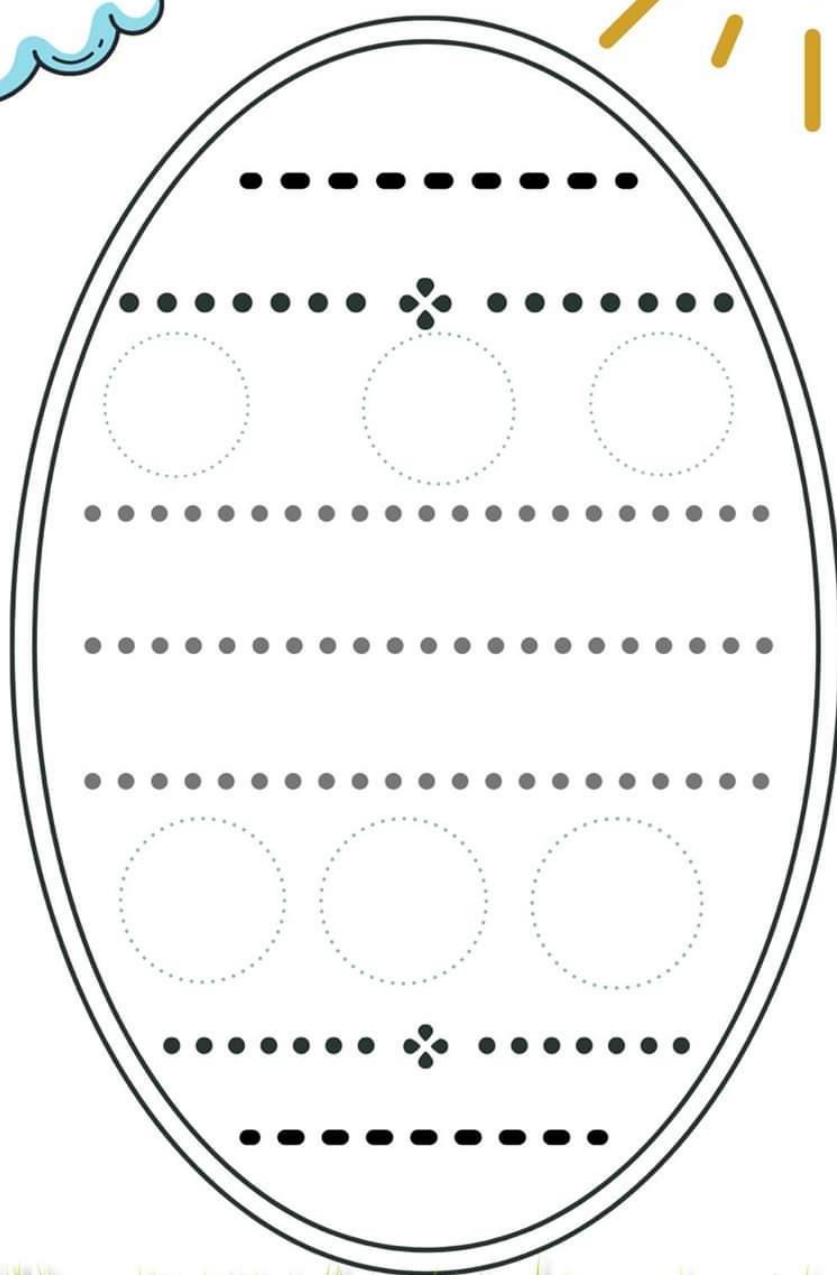
Karolina Gwiazda

www.pm1kg.pl

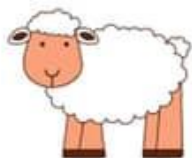


KARTY PRACY DLA DZIECI

**Popraw wzorki po śladzie i pokoloruj pisanke,
według własnego pomysłu**



Co powinno znaleźć się w koszyczku? Wytnij i wklej
do koszyczka.



Włóż jajko do odpowiedniego koszyka

Dokonaj obliczeń w zakresie dodawania i odejmowania, a następnie połącz jajko z odpowiednim koszykiem.

$7 + 3$

1

$10 - 2$

6.

$3 + 5$

9.

$7 - 3$

7

$7 - 6$

3

$8 - 6$

10

$9 - 6$

5

$3 + 3$

2

$4 + 5$

10

$5 + 2$

8

$2 + 3$

8

$6 + 4$

4

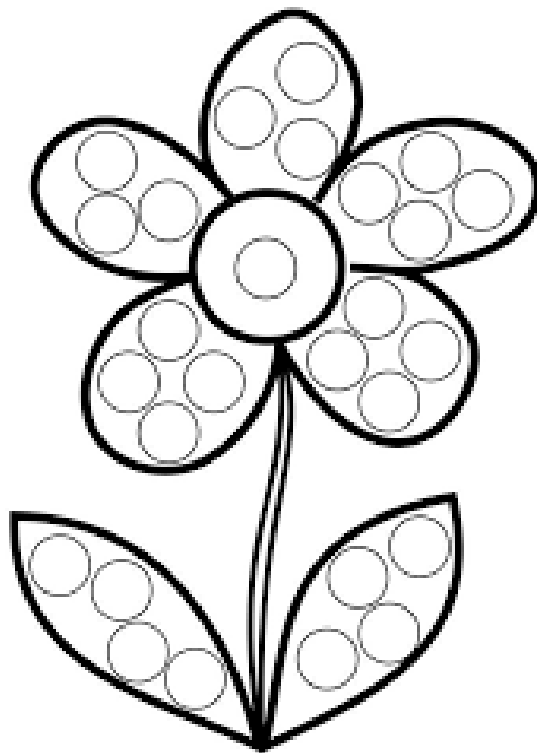
WIELKANOCNE MEMORY

Oto dla Was wielkanocne memory.

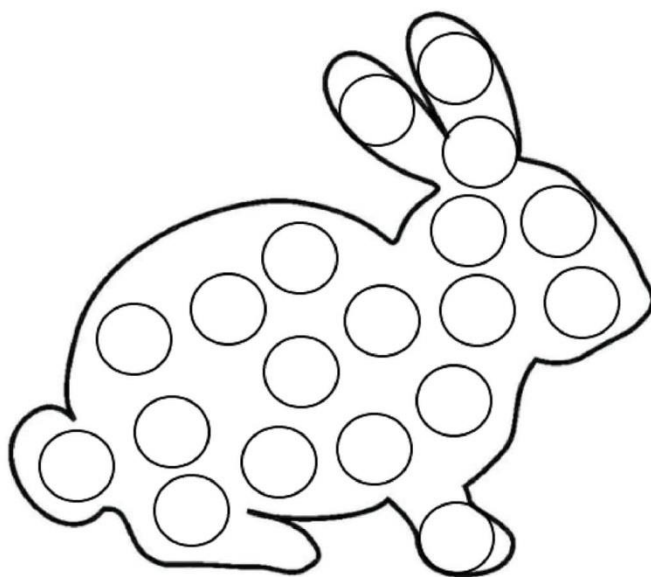
Poproście rodziców o wydrukowanie gry, powycinajcie obrazki po liniach i zagrajcie w nią z domownikami. Bawcie się dobrze.



Wyklej obrazki plasteliną lub kawałkami bibuły

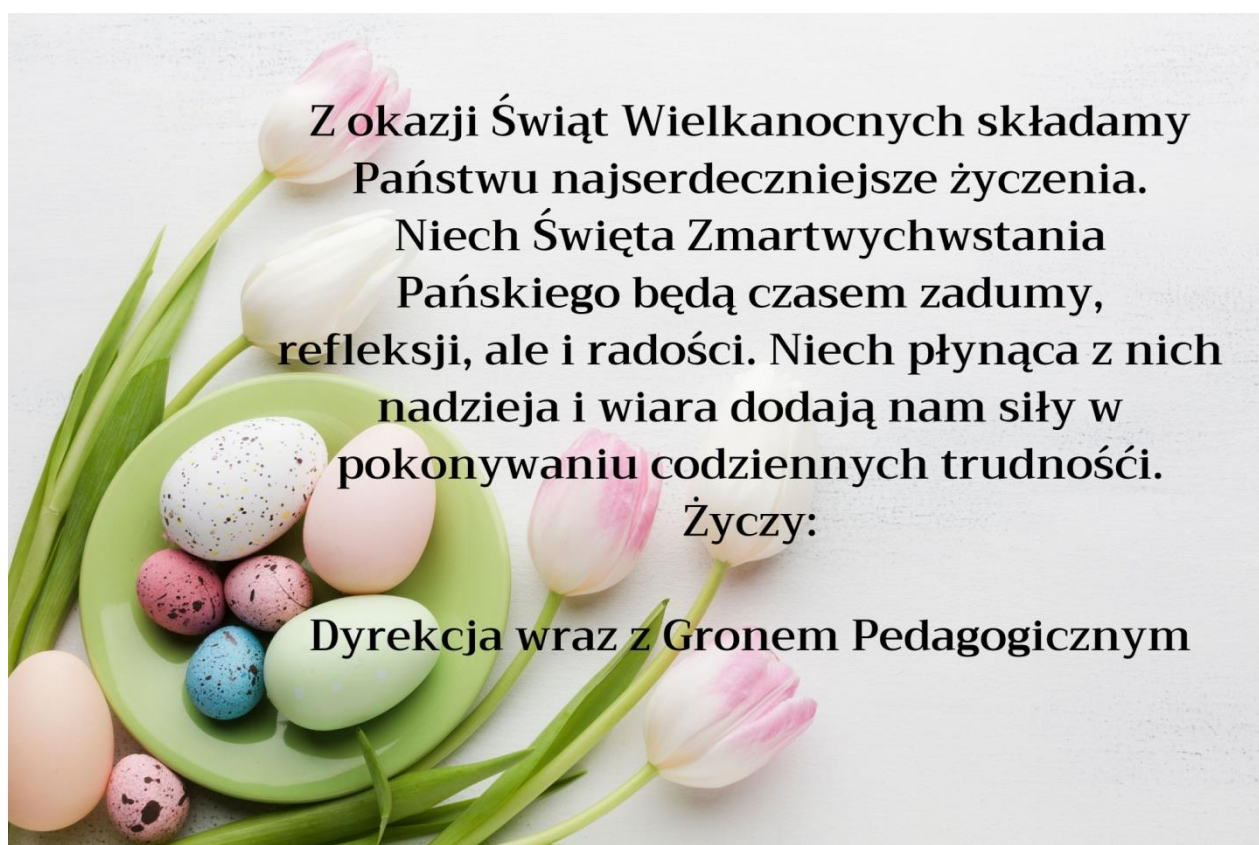


Wyklej plasteliną





***Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
wszystkim dzieciom, rodzicom, dziadkom
oraz
przyjaciołom naszego przedszkola
składamy najserdeczniejsze życzenia:***



**Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy
Państwu najserdeczniejsze życzenia.
Niech Święta Zmartwychwstania
Pańskiego będą czasem zadumy,
refleksji, ale i radości. Niech płynąca z nich
nadzieja i wiara dodają nam siły w
pokonywaniu codziennych trudności.**

Życzy:

Dyrekcja wraz z Gronem Pedagogicznym

KĄCIK MĄDREGO RODZICA

Jak pomóc dziecku z nadwrażliwością dotykową?

„Swędzą mnie nóżki w tych rajstopach”! „Ta koszulka mnie drapie”! „Nie wytrzymam w tej czapce”! „Dlaczego te spodnie są takie niewygodne”? Brzmi znajomo? Jeśli każde ubieranie dziecka, to prawdziwa udręka, a na pozór wygodne ubrania okazują się nie do zniesienia, to znak, że trzeba działać, by pomóc maluchowi (i sobie przy okazji). Od czego zacząć?

Jak rozpoznać nadwrażliwość dotykową?

Jeśli Twoje dziecko nagminnie odczuwa dyskomfort związany z ubieraniem (gdy wszystko ciśnie, drapie i jest niewygodne) i dotykiem (np. nie przepada za przytulaniem), wówczas warto poszukać pomocy specjalisty (terapeuty SI), który pomoże Ci ocenić, czy masz do czynienia z dziecięcą fanaberią (ile razy słyszałaś od innych, że Twój maluch tylko wydziwia?) czy z problemem sensorycznym. Dzieci z nadwrażliwością dotykową niejednokrotnie są uznawane za niegrzeczne zupełnie niesłusznie. Motorem ich zachowania są bowiem reakcje na bodźce, które bywają naprawdę nie do zniesienia i wymagają podjęcia terapii. Skąd bierze się taki rodzaj zachowania?

Czym jest wrażliwość sensoryczna?

Aby zrozumieć istotę nadwrażliwości dotykowej, należy zacząć od zagadnienia zaburzeń integracji sensorycznej. Polega ono na nieprawidłowej reakcji na bodźce z otoczenia i może dotyczyć nie tylko dotyku, ale także innych zmysłów, takich jak smak i węch. Ponadto nieprawidłowości mogą dotyczyć także sfery ruchu malucha, która – podobnie, jak wymienione wcześniej zmysły – może być nadaktywna lub wręcz przeciwnie – osłabiona. Krótko mówiąc: dzieci z nadwrażliwością dotykową mocniej odbierają z otoczenia bodźce, dotyczące bliskości.

Jak radzić sobie z nadwrażliwością dotykową u dziecka w domu

Oczywiście najlepszą terapię zaleci specjalista SI, ale na początek możesz spróbować ćwiczeń, które pomogą dziecku oswoić dotyk, poprzez kontakt z różnymi fakturami. Możecie do tego wykorzystać gąbki i myjki o różnicowanej strukturze. Zabawa w kąpiel, a także poza nią, pomoże wrażliwej skórze przyzwyczaić się stopniowo do dotyku o różnym stopniu natężenia. Możesz także kupić w aptece szczoteczkę chirurgiczną i używać jej do delikatnego masażu ciała. Ta ostatnia może się świetnie sprawdzić, jako codzienna zabawa i nieoczekiwane prawdziwa przyjemność.

Ćwiczenia — ćwiczeniami, ale minie trochę czasu, zanim wszelkie masaże i sensoryczne zabawy przyniosą pożądany efekt. Postaraj się pomóc dziecku, wybierając ubrania z miękkich, naturalnych tkanin, z delikatnym wykończeniem, najlepiej bezszwowe. Skarpety i rajstopki bez haftów, zmniejszą dyskomfort malucha, podobnie jak odcięte metki, które nie będą już drapać w szyję. Wybierając ubrania dla wrażliwców, warto zainwestować w produkty z bawełny organicznej lub bambusa, które nie podrażniają skóry i są odpowiednie nawet dla alergików. Aby Twoje dziecko budziło się zadowolone, wybierz piżamki MIKUKIDS, które nie tylko uszyte są z materiałów najwyższej jakości, ale posiadają także wygodne i luźne fasony, które umilą spokojny sen malucha.

ZASIĘGNIJ PORADY SPECJALISTY, GDY TWOJE DZIECKO:



Sensoryczne pudełko

Potrzebujemy następujące pomoce:

Średniej wielkości pudełko z tektury lub plastiku.

Ryż, makaron, kasza, płatki kukurydziane,
groch, fasola (wszystko wsypujemy do pudełka).

Kilka drobnych przedmiotów znanych

i lubianych przez dziecko.



Sposób zabawy:

Wszystko wsypujemy do pudełka

i umieszczamy w środku kilka drobnych przedmiotów.

Zabawa polega na zanurzaniu w pudełku stóp lub rąk

i odnajdowaniu ukrytych przedmiotów.



Przelewanie wody

Potrzebne pomoce:

Dwa pojemniki.

Woda ciepła i zimna.

Różnego rodzaju gąbki, ściereczki, łyżki.

Sposób zabawy:

Stawiamy przed dzieckiem dwa pojemniki.

Jeden napełniamy wodą (raz ciepłą - raz zimną).

Zadaniem dziecka jest przetransportować wodę
do pustego pojemnika za pomocą gąbki,

ściereczki lub łyżki, poprzez nasączenie, nabieranie na niej wody i wyciskanie,

a następnie przelewanie do pustego pojemnika.



WIOSENNE ĆWICZENIA ARTYKULACYJNE



Idziemy na wiosenny spacer. Namaluj na podniebieniu kółeczko i promyczki słońca.



Po niebie leci bocian. Malujemy językiem podniebienie.



A w trawie skacze żabka. Skaczemy językiem od ząbka do ząbka.



Rosną też piękne tulipany. Wąchamy je - bierzemy wdech nosem i wydech ustami.



Nad łąką lata też motylek - przesyłamy mu buziaczki.



I lata pszczołka - wypychamy językiem policzki.



O! Jaki piękny ślimaczek na drodze! Robimy zdziwioną minkę.



Wracamy szczęśliwi z wiosennego spaceru. Uśmiechamy się szeroko i robimy dzióbek z warg.



Poradnia Logopedyczna
Dobre Słowa

grafika i opracowanie: Zuzanna Fornalska
licencja: CC BY-SA 4.0
www.LOGOMIAUPEDIA.pl

Ile tu jajek! Otwórz usta szeroko i końcem języka po kolei dotykaj każdego dolnego zęba.

Zakłaskaj jak koń.

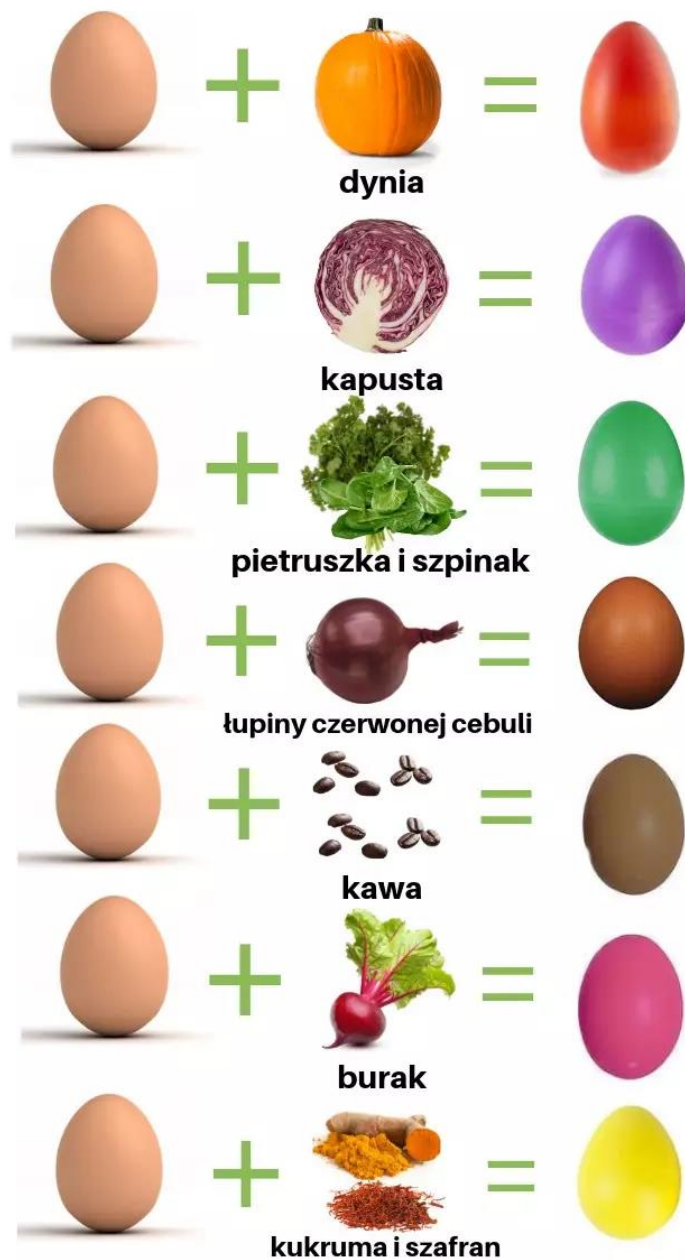
Leci motyl! Otwórz usta i końcem języka obliż wszystkie swoje górne zęby.

Jak wysoki tulipan. Otwórz usta szeroko i unieś język do wataki dziąsłowej na 5 sekund.

To gąsienica idzie. Otwórz usta szeroko i obliż wszystkie dolne zęby.



NATURALNE BARWNIKI JAJEK



Przygotowania do Wielkanocy

Przygotowania do Wielkanocy

Świąteczne porządki

Jedną z form przygotowań do Wielkanocy jest robienie porządków.

I to nie tylko po to, żeby mieszkanie lśniło czystością.

Świąteczne porządki należą do tradycji, symbolizują bowiem usuwanie śladów zimy, a jednocześnie zła i chorób z naszych domów oraz oczekiwanie na wiosnę.

Warto włączyć dziecko do takich prac jak, np.:

- segregowanie zabawek
- układanie książeczek
- składanie ubrań, układanie ich na półkach.



Ozdoby wielkanocne

Dzieci uwielbiają kolorowe dekoracje, a święta Wielkanocne to doskonały czas na upiększanie domu.

Mogą Państwo zaproponować dziecku wspólne wykonanie ozdób świątecznych.

Sianie rzeżuchy

Rzeżucha jest symbolem odradzającego się życia i sił witalnych.

Potrzebne rzeczy:

Nasiona rzeżuchy, wata lub lignina, woda, naczynie.

Etapy siania rzeżuchy:

1. Do płaskiego naczynia włóż watę lub ligninę.
2. Zwilż watę wodą. Rozsyp nasiona. Postaraj się zrobić to w miarę równomiernie. Spryskaj je wodą.
3. Przez cały okres uprawy (około 1,5 tygodnia) podlewaj wodą (trzeba to robić codziennie).

Pierwsze nasiona kiełkują już po 2–3 dniach.

Rzeżucha wyrośnie szybciej, jeśli postawisz ją w słonecznym, ciepłym miejscu. Po ok. 10 dniach można ją już ścinać i jeść.



Potrawy wielkanocne

Polska tradycja związana z potrawami wielkanocnymi jest bardzo bogata.

Przed świętami przygotowujemy wiele potraw. Również do kuchennych obowiązków możemy zaangażować dziecko.

Babka Wielkanocna

Składniki:

5 jajek

- 3/4 szk cukru
- 259 g miękkiej margaryny do pieczenia
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia (płaskie)
- 1,5 szk mąki tortowej
- 1/2 szk oleju rzepakowego
- 1 budyń czekoladowy
- 1 budyń waniliowy.

Polewa :

- 4 czubate łyżki cukru pudru
- 2 łyżki słodkiej śmietany 18 %

Dodatkowo - czekolada mleczna

Sposób przygotowania:

Babka na dwa budynie.

Formę do babki z kominkiem wysmarować margaryną i wysypać bułką tartą (forma o średnicy 23 cm). Do miski wsypać cukier, dodać miękką margarynę i utrzeć. Następnie nadal mieszając wbijać po jednym jajku. Gdy składniki się połączą przesiać przez sitko mąkę z proszkiem do pieczenia, wymieszać i wlać olej a potem znowu wymieszać. Ciasto podzielić na dwie części i do jednej wsypać budyń waniliowy a do drugiej czekoladowy. Oba ciasta wymieszać. Do formy kłaść łyżką porcje ciasta na przemian łyżką jasnego i łyżką ciemnego ciasta. Kolejna warstwa jasna na ciemną, ciemna na jasną i tak na przemian do wykończenia ciasta. Błazkę wstawić do piekarnika nagrzanego do 175 stopni na 45 - 50 minut i piec do suchego patyczka. Babkę wystudzić, wyjąć z formy. Cukier puder utrzeć ze śmietaną, połączyć polewą babkę i zetrzeć na gorze kawałek czekolady schłodzonej w lodówce.



SMACZNEGO :)