

GAZETKA PRZEDSZKOLNA

NR 5

PAŹDZIERNIK 2023

ECHO0000....

JEDYNECZKI



Przeszedł sobie dawno śliczny, złoty wrzesień...

Teraz nam październik dała pani jesień...

Redakcja:

Marta Żemojtel

Karolina Gwiazda

www.pm1kg.pl



W I T A J

P R Z E D S Z K O L E



Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci !!

Witamy serdecznie wszystkich przedszkolaków oraz rodziców w nowym roku szkolnym 2023/2024.

Mamy nadzieję, że zdążyliście odpocząć przez wakacje i nabrać sił.

Przed nami rok pełen nowych przygód, zabaw, ciekawych doświadczeń.

Szczególnie miło jest nam powitać dzieci oraz rodziców nowo przybyłych do naszego przedszkola.

Przed Maluszkami trudny czas związany z adaptacją do nowego miejsca i koniecznością rozstania z rodzicami.

Pragniemy jednak zapewnić, iż dołożymy wszelkich starań, aby ten pierwszy krok do samodzielności przedszkolaków był miłym wspomnieniem.

Zachęcamy serdecznie do lektury naszych artykułów.

Zapraszamy również do odwiedzania naszej strony internetowej:

www.pm1kg.pl

Jesteśmy również na Facebooku:

[Przedszkole Miejskie Nr 1 w Kołobrzegu](#)

KĄCIK MĄDREGO RODZICA



Sukcesem trwałej i konstruktywnej relacji jest zbudowanie solidnych fundamentów akceptacji i zrozumienia. W natłoku codziennych obowiązków, często zapominamy o ważnych elementach pozytywnej komunikacji. Warto sobie o nich przypominać i pielęgnować je w codziennym kontakcie rodzic-dziecko.

Budowanie dobrych relacji z dzieckiem to jak przekładanie kamyczka na kamyk w rwącej rzece. Pozornie jest coś zbudowane, a tu prąd rzeki rozburzy nam i zaczynamy od nowa. Podobnie jest z relacją z dzieckiem – wylewamy siódme poty, aby wszystko było idealnie. Niestety – nigdy tak nie jest.



Wychowanie jest podróżą, bogatą w nowe doświadczenia, doznania, ale i niechciane błędy i pomyłki. Zagubieni, zaganiani, zapracowani zapominamy, że kluczem do serca dziecka jest zdrowa relacja.

Jak rozwijać RELACJE z dzieckiem

ZASKAKUJ

ROZMAWIAJ

BAW SIĘ

ROZMAWIAJ

OKAZUJ UWAGĘ

ZNAJDŹ CZAS NA
WSPÓLNE CHWILE

SŁUCHAJ

KOCHAJ I MÓW, POKAZUJ, DAJ
POCZUĆ, ŻE KOCHASZ

BĄDŹ OBECNY

PRZYTULAJ

PYTAJ



AKCJA - ADAPTACJA

Adaptacja w przedszkolu to nic innego jak stopniowe osvajanie się maluszka z nowym miejscem, poznawanie funkcjonowania środowiska przedszkolnego oraz nauka przebywania w większej społeczności.

Adaptacja dziecka w przedszkolu to nie tylko przystosowanie się malucha do nowej rzeczywistości, ale przede wszystkim umiejętność budowania relacji z nowymi dorosłymi w jego życiu, czyli osobami, pod których opieką zostanie w przedszkolu. Nawiązanie tej relacji jest bardzo istotne, aby maluch zażegnał strach przed nieznanym i poczuł się bezpiecznie. Zanim dziecko trafi do przedszkola, jest pod skrzydłami swoich rodziców, którzy są jego ostoją w każdej sytuacji i w momentach smutku to właśnie w ramionach rodziców odnajduje spokój, zrozumienie i pewność siebie. Odkąd maluszek pojawił się na świecie, rodzice poprzez zaspakajanie jego potrzeb, uważną obecność, okazywaną miłość i troskę budowali z nim relację, która dała mu solidne podstawy do umiejętności nawiązywania relacji z innymi. W momencie wkroczenia malucha w środowisko przedszkolne rodziców nagle brakuje i dziecko potrzebuje zbudować nowe podłoże bezpieczeństwa, które przyniesie mu nawiązanie relacji z nauczycielami i personelem przedszkolnym. To bardzo ważne dla pomyślnego przebiegu adaptacji dziecka w placówce.

***PRZEDSZKOLNY START NIEWĄTPLIWIE BĘDZIE DLA DZIECKA
OZNACZAŁ, W MNIEJSZYM LUB WIĘKSZYM STOPNIU, UTRATĘ
POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA. TO NAJWAŻNIEJSZA POTRZEBA
PSYCHICZNA KAŻDEGO CZŁOWIEKA, KTÓRA ZASPOKOJONA, DAJE
MOŻLIWOŚCI ROZWOJU, WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU, CHĘCI DO
DZIAŁANIA ORAZ REALIZOWANIA INNYCH POTRZEB.***

DRODZY RODZICE!

Może POMÓĆ!

- ▶ Krótkie pożegnanie
- ▶ Niepoganianie dziecka
- ▶ Szybkie opuszczenie przedszkola
- ▶ Spokój i opanowanie
- ▶ Dotrzymywanie obietnic: np. przyjdę po leżakowaniu
- ▶ Uśmiech rodzica
- ▶ Dziecko przyprowadzone na własnych nogach

Warto UNIKAĆ

- ◀ Długie pożegnania
- ◀ Przeciągające się rozmowy pod salą
- ◀ Kłamstwa typu: mama idzie do sklepu/do auta i za chwilę wróci
- ◀ Stanie w drzwiach lub pod drzwiami i obserwowanie i nasłuchiwanie
- ◀ Dziecko na rękach - trudniej będzie Wam się rozstać
- ◀ Straszanie dziecka zabranianiem zabawki
- ◀ Zbyt późne wyjście z domu, poganianie dziecka
- ◀ Niedotrzymywanie obietnic np. "odbiórę cię po obiedku"
- ◀ Zakazane zwroty:
 - nie bój się
 - przepraszam, ale musisz tu dzisiaj zostać
 - przytro mi, ale muszę iść do pracy

Pożegnanie w przedszkolu

www.ponadwzylko.com

KARTY PRACY DLA DZIECI



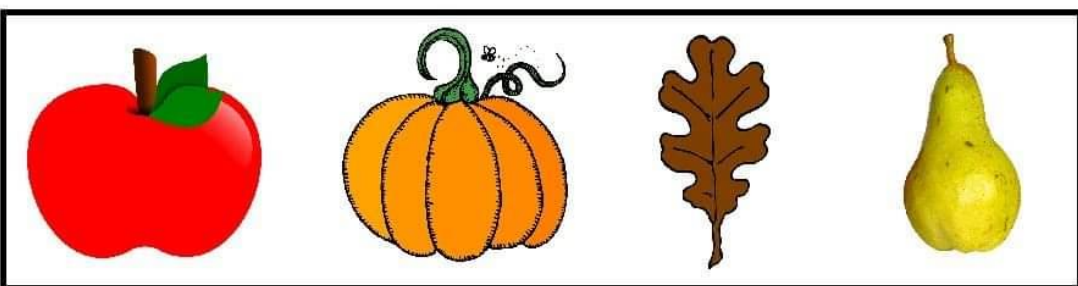
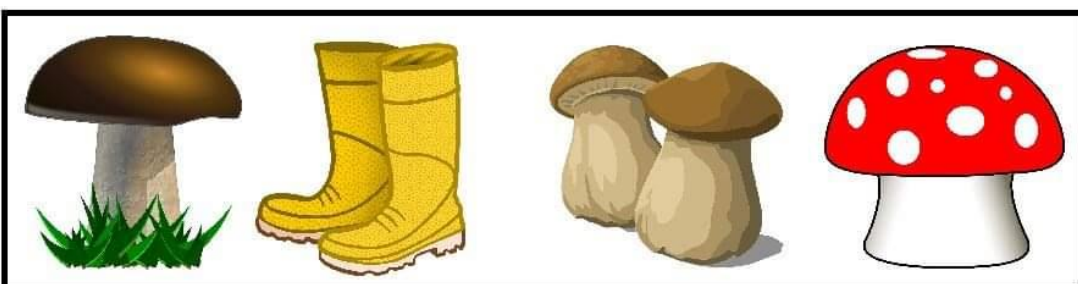
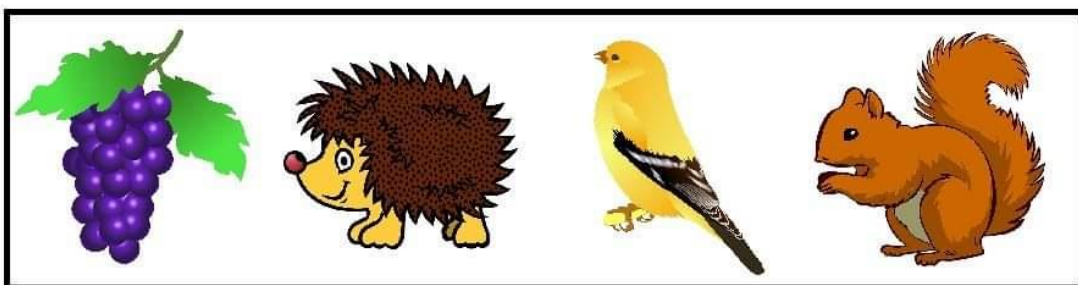
Połącz ze sobą liście i cienie.



www.akademianiemanutka.pl



W każdym rzędzie jest jeden obrazek, który nie pasuje do pozostałych. Znajdź go i wykreśl.



www.akademianiemanutka.pl



Pokoloruj według wzoru.



www.akademianiemanutka.pl



KĄCIK LOGOPEDYCZNY

 <p>Unieś język do magicznego miejsca - za górnymi zębami i przytrzymaj przez chwilę!</p> <p><small>GADU terapia</small></p>	 <p>Zrób ze swoich warg motorek!</p> <p><small>GADU terapia</small></p>	 <p>Udawaj konika!</p> <p><small>GADU terapia</small></p>	 <p>Zrób huśtawkę ze swojego języczka - unieś go za górne zębki i opuszczaj.</p> <p><small>GADU terapia</small></p>
 <p>Zrób ze swoich policzków balonik!</p> <p><small>GADU terapia</small></p>	 <p>Wysyłaj buziaczki!</p> <p><small>GADU terapia</small></p>	 <p>Umyj swoje zębki od wewnętrznej strony językiem!</p> <p><small>GADU terapia</small></p>	 <p>Ziewnij kilka razy!</p> <p><small>GADU terapia</small></p>

Onomatopieje dla dzieci, czyli zabawa z dźwiękami dla dzieci młodszych:

 <p>hu-hu</p>	 <p>mee,mee</p>	 <p>kum,kum</p>	 <p>ssss</p>
 <p>kle,kle</p>	 <p>hau,hau</p>	 <p>miau,miau</p>	 <p>ko,ko</p>

ZABAWY RUCHOWE

Rozwój fizyczny i motoryczny dziecka.

Zabawy ruchowe i gimnastyczne dla przedszkolaków, poza dobrą zabawą, mają na celu pozytywne wpływanie na rozwój ruchowy i motoryczny dziecka. Upraszczając teorię:

- rozwój fizyczny dotyczy zmian w budowie – rozrostu kości, mięśni, zmiany wagi i wzrostu;
- rozwój motoryczny dotyczy kompetencji związanych z ruchem.



Ważne informacje:

→ rozwój motoryczny często klasyfikuje się w kontekście zakresów ruchów: mała motoryka dotyczy ruchów precyzyjnych, ruchów palców, dłoni – np. lepienie, malowanie, pisanie, wiązanie butów; duża motoryka odnosi się do czynności angażujących całe ciało lub duże partie – np. skakanie na skakance, chodzenie, bieganie, wchodzenie po schodach.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK

Jesień jest zdecydowanie najlepszą porą roku jeżeli chodzi o podsyłanie nam materiałów i pomysłów na prace plastyczne i zabawy z dziećmi.

Ludziki z kasztanów, bukiety z kolorowych liści, korale z jarzębiny i klimatyczne spacery po lesie to dopiero początek tego co oferuje nam jesień i jej dary.

My dorośli, bardzo lubimy wytyczać sobie różne zadania, które chętnie realizujemy punkt po punkcie. Przedstawiamy **listę rzeczy, które koniecznie "musimy" zrobić z dziećmi tej jesieni**. Oczywiście jest to tylko propozycja i inspiracja do wspólnych działań z dziećmi.

Życzymy miłej zabawy.

Lista rzeczy, które "musisz" zrobić jesienią z dzieckiem.

1. Wybrać się na grzyby.
2. Zrobić ludziki z kasztanów i żołądzi.
3. Skakać po kałużach.
4. Wypić herbatę z miodem i cytryną/ pigwą.
5. Zrobić korale z jarzębiny.
6. Zaśpiewać i zatańczyć deszczową piosenkę.
7. Leniuchować pod kocem.
8. Pozbierać kolorowe liście do wazonu.

9. Wydrążyć dynię i zrobić z niej lampion.

10. Puszcząć latawce.

11. Zrobić konfitury/ dżem na zimę.

12. Przygotować zupę z jesiennych warzyw.

13. Upiec kiełbaskę i ziemniaki w ognisku.

14. Skakać w liściach.

15. Zrobić karmnik dla ptaków.



AKADEMIA NIEMANUDKA